

ДОУ № 15 "Теремок"

МЕНЮ 3		10.09.2025г.		
Наименование блюда	ккал ясли	Выход блюда с 1-3 лет	ккал сад	Выход блюда с 3-7 лет
Завтрак	1396,83		1728,2	
1.Каша манная молочная с маслом сливочным	149,26	140/3	186,3	180/5
2.Чай с молоком и сахаром	72,7	170/6	72,7	180/6
3.Бутерброд с маслом сливочным	98,5	25/5	111,6	30/5
2Завтрак				
1.Фрукты свежие	47	100	47	100
Обед				
1.Салат из свежей капусты с яблоками	36,04	40	54,06	60
2.Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	88,95	150/10	106,74	180/10
3.Плов из отварной индейки	217,98	150	290,64	200
4.Напиток из урюка	44,85	150	68,2	180
5.Хлеб пшеничный	47	20	47	20
6.Хлеб ржаной	69,3	35	89,1	45
Полдник				
1.Ряженка	76	150	91,8	180
2. Булочка дорожная	112,35	35	112,35	50
Ужин				
1.Фрикадельки рыбные отварные	55	50	88	80
2.Картофель запеченный	182,4	120	212,8	140
3.Напиток из шиповника	52,5	150/5	79,38	180/6
4.Хлеб пшеничный	47	20	70,5	30
Количество детей				66
Стоимость питания в день		135,49		170,64
Сумма		0		11262,24

Заведующий: _____

Ст.медсестра _____

Кладовщик _____

